

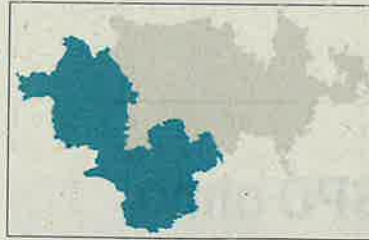
NWZ, 13.03.24



Gemeinde
Gammelshausen



Gut leben
am Albtrauf



Das Gehirn stärken

Gesundheit Vortrag in Gammelshausen, nicht nur für Senioren.

Gammelshausen. Was hat „Denken, Demenz und Depression“ mit Ernährung zu tun? Darüber spricht morgen die Ernährungs- und Gesundheitsberaterin Elke Wörfel in Gammelshausen. Sie kommt auf Einladung der Gemeinde in den Seniorenkreis „Donnerstagsrunde“, und ihr Vortrag ist für eine breite Öffentlichkeit, sagt der Leiter der Runde, Bürgermeister Daniel Kohl. Die Referentin gibt Tipps zur Verbesserung der geistigen Fähigkeiten in jedem Alter. Die Zuhörer erfahren, wie man mit Nährstoffen zur Vorbeugung von Demenz und etwas für die Psyche tun kann, wie man Gehirn und Nervensystem stärken kann. Auch: Was schwächt unser Gehirn? Wie können Ablagerungen in den Zellen abgebaut werden?

Beginn 14 Uhr im Gemeindehaus. Eintritt frei, die Gemeinde freut sich über reges Interesse. Kaffee und Kuchen wird zum Verkauf angeboten.